



Associazione Italiana Master Scherma

Circolare n. 4 2016-2017



Roma, 14 dicembre 2016

Oggetto n. 1: Allenamento A.M.I.S. - Roma 2-5 gennaio 2017

PERIODO: Da lunedì 2 gennaio a giovedì 5 gennaio dopo il torneo di fine corso.

ORGANIZZATORE: Il ritiro è organizzato dall'Associazione Italiana Master Scherma in collaborazione con la Roma Fencing. Quota di partecipazione € 80.00 intero periodo - € 25.00 singolo giorno - € 15.00 ½ giornata.

SEDE DELL'ALLENAMENTO: Palestra della Roma Fencing in Via Nicola Festa n. 65 – Zona Talenti Roma.

PROGRAMMA

ROMA FENCING 2 gennaio 2017	ore 12:00-13:00 accoglienza atleti; ore 14:30-15:00 riscaldamento ore 15:00-18:30 lezioni di scherma e ed assalti liberi
ROMA FENCING 3 gennaio 2017	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
ROMA FENCING 4 gennaio 2017	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30-18:30 lezioni di scherma e assalti liberi
ROMA FENCING 5 gennaio 2017	ore 09:00-09:45 preparazione atletica; ore 09:45-13:00 lezioni di scherma e assalti liberi ore 15:00-15:30 riscaldamento; ore 15:30 inizio torneo di fine corso

STAFF

M° Elvis Gregory – fioretto; *M° Roberto Amalfitano* – sciabola; *M° Francesco Taddei* – spada

Marco Giangiuliani – Preparatore Atletico

Federica Balbi – Fisioterapista. È possibile inoltre prenotare su appuntamento, mandando una mail entro il 28/12 all'indirizzo mail alfano.chiara@gmail.com

Tariffe: € 35,00 massaggio sportivo (30 minuti) - € 45,00 valutazione e trattamento fisioterapico.

RIFERIMENTI

Maria Adelaide Marini – Vice Presidente AMIS cell. +39.339.5226926 Mail: maride.marini@gmail.com

Chiara Alfano – Segreteria AMIS cell. 340.6795315 Mail: alfano.chiara@gmail.com

HOTEL CONSIGLIATI

Hotel Villa Maria Regina - Via della Camilluccia 687 - Roma

Tel. +39.06.3629071 - Fax +39.06.36308225 – Email: info@villamariaregina.com

Hotel degli Aranci - Via Barnaba Oriani, 11 - Roma

Tel. +39.06.8070202 - Fax +39 06 8070704 - E-mail: info@hoteldegliaranci.com

Hotel delle Muse – Via Tommaso Salvini 18 – Roma

Tel. +39.06.80888333 – E-mail: info@hoteldellemuse.com



Associazione Italiana Master Scherma

Hotel Astrid – largo Antonio Sarti4 - Roma

Tel. +39.06.3236371 - E-mail: info@hotelastrid.com

INFORMAZIONI LOGISTICHE: Palestra Roma Fencing è in via Nicola Festa 65 in zona Talenti raggiungibile con i seguenti mezzi pubblici:

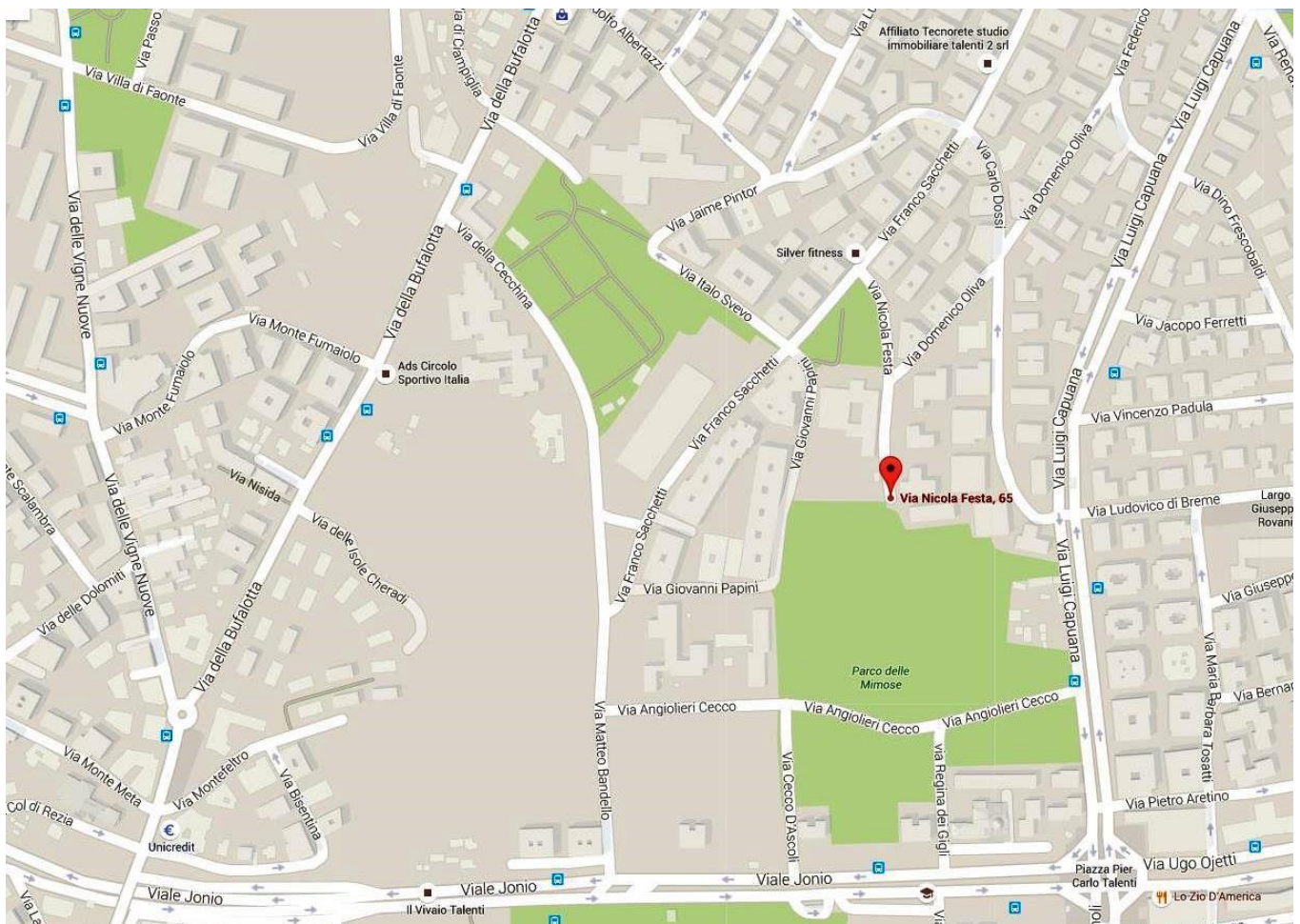
Autobus/Metropolitana

- **dalla Metro B1: 86**, ogni 12 minuti Da Conca d'Oro – scendere alla fermata **BUFALOTTA/CECCHINA** – A piedi per 500 metri
- **dalla Metro B: 341(Temporanea)** Montegiberto/Piagge – scendere alla fermata **FUCINI /SACCHETTI**- A piedi per 500 metri

Auto

- G.R.A. uscita Porta di Roma, Via di Settebagni, Via Bufalotta, Via Fucini, Via Sacchetti
- G.R.A. uscita Colle Salario, Viadotto Gronchi, Via Fucini, Via Sacchetti
- G.R.A. uscita Nomentana, Via Graf, Via Fucini, Via Sacchetti
- Da Roma Ovest o Sud – Tangenziale Est (uscita Conca D'oro) – Viale Tirreno – Viale Ionio – Via Matteo Bandello- Via Sacchetti
- Da Roma Sud – Tangenziale Est – Nomentana – Viale Adriatico – Via Bufalotta – Via Sacchetti

Parcheggiare l'auto: Via Nicola Festa è una strada che in alcuni momenti della giornata presenta notevoli difficoltà di parcheggio. In Via Cecco Angiolieri e Via della Cecchina è più probabile trovare posto, e la palestra si raggiunge a piedi con poche centinaia di metri.





Associazione Italiana Master Scherma



MODULO D'ISCRIZIONE ALLENAMENTO A.M.I.S. – Roma 2-5 gennaio 2017

Cognome e Nome _____

nata/o il _____ a _____ Prov. _____ residente a _____

Prov. _____ in via/piazza _____ n° _____

Tel. / Cell. _____ indirizzo e-mail _____

tesserato alla FIS con la Società _____ o ad altra Federazione

_____ .

Arma/i praticata/e FIORETTO SCIABOLA SPADA

**BARRARE LE GIORNATE D'ALLENAMENTO SCELTE E INVIARE IL MODULO ENTRO GIORNO 22/12/2015
ALL'INDIRIZZO MAIL alfano.chiara@gmail.com**

	2 gennaio 2017	3 gennaio 2017	4 gennaio 2017	5 gennaio 2017
INTERA GIORNATA				
SOLO MATTINA				
SOLO POMERIGGIO				

In fede

_____, li _____
