

**E.C.MONTEUX et M C DEMAILLE organise LE 5è STAGE ESCRIME  
EPEE DAMES, FLEURET DAMES (35 ans et +) .....Pour la dernière fois !  
Préparation aux Championnats du MONDE Vétéran 2019 et de la saison 2019/2020 pour toutes ....  
Dimanche 19 Août au Mercredi 22 Août 2018**

**LIEU:** MONTEUX 84 170 à 25 Kms d'AVIGNON  
590 Chemin Saint Hilaire MONTEUX 84 170  
Salle Escrime 8 Pistes réglementaires et 4 d'entraînement.

**TEL DEMAILLE :** 06 44 27 33 10

**ARRIVEE:** DIMANCHE 18/08 14H  
**DEPART:** MERCREDI 21/08 14H30

**NOMBRE DE STAGIAIRES 22**

**CADRE:** - M C DEMAILLE Professeur Sport MJS -Maître d'Armes BE2  
Championne du Monde Fleuret Sénior --- 20 Médailles d'OR Fleuret, Epée , Vétéran  
L.GLISCA Professeur EPS, BE2, Entraîneur National Fleuret Dames (Roumanie)

**PRIX TOTAL 198 EURO** comprenant :

Inscription au Club	40 euro	
Les cours	105 euro	Volume horaire : 17 Heures 30
3 Plateaux repas, boissons, collations :	35 euro	
1 Restaurant	18 euro	(Participation du club : 9 euro /personne)

2 Repas sont à prévoir, à l'extérieur, à la charge des stagiaires.

**Hébergement :** Le choix vous appartient. Décidez- vous vite ! Le VAUCLUSE est très prisé.

**Voyage :** SNCF AVIGNON puis MONTEUX par le train "INTERCITE Accueil en gare.

**OBJECTIF :**

Se remettre en forme pour le début de saison.

Repérer ses qualités et manques : technique, physique, stratégique.

**Déplacements :** Fréquence et rythme, petits bonds et marche ou retraite.... Pour préparer ?? ....

**Technique:** Attaque sur la préparation, quels déplacements utiliser? Mener ou se laisser mener ?

Enchaîner deux actions. A) Préparation, choix de l'action, B) quand déclencher l'action...

Quand utiliser le battement ? La prise de fer ? Le contre temps ? La flèche. ?

**Assauts à Thème choisi par les stagiaires. Assauts libres. Poules...**

**CONTACT DEMAILLE M Chantal** 1073 Chemin des Teyssières MAZAN 84 380

[demaillemc@gmail.com](mailto:demaillemc@gmail.com) 06 44 27 33 10 face book : escrime monteux

-----Coupez et envoyez la fiche pour le **8 JUIN 2019**-----

**FICHE INSCRIPTION à envoyer et un chèque de 40 euro, à l'ordre: E C M pour le 8 JUIN**

**Nom** ..... **Prénom**.....née le.....

**Adresse**.....

**Téléphone**..... **e-mail** .....

**Club** .....**Maître d'armes**.....

**SNCF MONTEUX : jour et heure Arrivée** .....



Sélectionnées Monde 18

	NOM	Club	Tél	e-mail
1	ELIN Dominique	ABBEVILLE	06 9824 83 03	<a href="mailto:Elin.dominique353@orange.fr">Elin.dominique353@orange.fr</a>
2	BOUQUET Caroline	Sep Team	06 70 04 79 12	<a href="mailto:MATHORE@free.fr">MATHORE@free.fr</a>
3	BERMOND Fabienne	CEP ARLES	06 66 36 10 49	<a href="mailto:paleornitho@wanadoo.fr">paleornitho@wanadoo.fr</a>
4	NAMUROY Valérie	BOULOGNE	06 14 56 87 90	<a href="mailto:namuroy@yahoo.fr">namuroy@yahoo.fr</a>
5	LACOMBE Anne Laure	ESL AUBAGNE	06 25 50 25 38	<a href="mailto:allacombe@free.fr">allacombe@free.fr</a>
6	OLIVER Caryl	OXFORD	770 423 2492	<a href="mailto:caryloliver@hotmail.com">caryloliver@hotmail.com</a>
7	MOSER Arianne	ZURICH	76 222 25 01	<a href="mailto:arianne.moser@am4change.ch">arianne.moser@am4change.ch</a>
8	SEHEULT Carole	GRB		<a href="mailto:c.Seheult@btinternet.com">c.Seheult@btinternet.com</a>
9	Le MATEYER M Laure	Paris CM	06 16 56 80 06	<a href="mailto:malau.meteyer@gmail.com">malau.meteyer@gmail.com</a>
10	KHUN Anita	Suisse	41 79 390 11 31	<a href="mailto:anitakuhn@gmx.ch">anitakuhn@gmx.ch</a>
11	DELACOUR Brigitte	St Denis hotel	06 66 76 58 87	<a href="mailto:Delacour.patrick@free.fr">Delacour.patrick@free.fr</a>
12	CARETTE Glasser Véro	Reims	06 19 69 81 52	<a href="mailto:Carette.christian@neuf.fr">Carette.christian@neuf.fr</a>
13	BERNIER Catherine			<a href="mailto:bernierdurix@gmail.com">bernierdurix@gmail.com</a>
14	MARTINOT Claire	Bourg la Reine	06 61 17 09 84	<a href="mailto:martinot.claire@gmail.com">martinot.claire@gmail.com</a>
15	AEBI Isabella	Berne		<a href="mailto:Isabella.aebi@bluewin.ch">Isabella.aebi@bluewin.ch</a>
16	FINDLAY Angela	Grande Bretagne	00 44 404 8311 36	<a href="mailto:Angela.findlay2@bt.internet">Angela.findlay2@bt.internet</a>
17	COUVIGNON Hortense	Sep'Team	06 62 67 64 12	<a href="mailto:hcouv@hotmail.fr">hcouv@hotmail.fr</a>
18	DESBOS Coralie	Sep'team	06 50 75 76 67	<a href="mailto:Coradesbos86@freee.fr">Coradesbos86@freee.fr</a>
19	MARIE Robert	Sep'Team	06 68 50 29 05	<a href="mailto:marierobert1985aa@gmail.com">marierobert1985aa@gmail.com</a>
20	MAGEN Brigitte	A E Fort de France	06 96 96 85 77	<a href="mailto:mathilde.magen@orange.fr">mathilde.magen@orange.fr</a>
21	JUVIGNY Carole	DIVONNE les bains	06 88 67 09 15	<a href="mailto:carolejuvigny@gmail.com">carolejuvigny@gmail.com</a>
22	VASSEUR Viktoria	DIVONNE les bains	06 38 54 82 62	
	MILS A	Oxford		<a href="mailto:annemills@hotmail.com">annemills@hotmail.com</a>

Les anciennes Stagiaires sont destinataires : LEPELTIER MJ, GRIL MA, CHEMOUILLI S, MARTIN B, GUERIN D, LABRUNIEL, JULLIAN C, YOUNG, HOLBEEIN H, ZONABEND A, TRAN C, MALUCELLI M, PONCELET C, REICHTNER C